

## ПРИНЯТО

Протоколом педагогического совета Кировского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Родина» № 1 от «28» апреля 2023 г.

## УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора Кировского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Родина» № 22/1-од от «28» апреля 2023 г.  
О.Г. Филимонов/



## ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном отборе,  
приемной и апелляционной комиссиях  
в Кировском областном государственном автономном учреждении  
дополнительного образования «Спортивная школа «Родина»

Киров, 2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Устава Учреждения и других законодательных и нормативных правовых актов, регулирующих вопросы спортивной подготовки.

1.2. При индивидуальном отборе требования к уровню образования поступающего не предъявляются.

1.3. Индивидуальный отбор проводится с целью выявления у поступающего физических, психологических способностей, двигательных умений, необходимых для прохождения Программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом» и для максимально эффективного комплектования групп Учреждения.

1.4. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит предварительные просмотры, консультации и тестирование (контрольные нормативы), установленные настоящим Положением.

## 2. Организация индивидуального отбора

2.1. При организации индивидуального отбора поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленные законодательством Российской Федерации. Гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.2. Индивидуальный отбор проводится при приеме в Учреждение на все этапы подготовки, и при переходе из другой физкультурно-спортивной организации.

2.3. Формы проведения индивидуального отбора: тестирование (контрольные нормативы), анкетирование и предварительные просмотры (по решению руководства Учреждения).

2.4. Сроки индивидуального отбора при приеме на Программу в Учреждение определяются приказом директора, при переходе из другой организации сроки индивидуально отбора могут устанавливаться индивидуально.

2.5. Контрольные нормативы выполнения упражнений определены Правилами приёма обучающихся в КОГАУ ДО «Спортивная школа «Родина», балловая система определена данным Положением по этапам подготовки (приложение 3).

2.6. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе ответственным лицом.

2.7. Анкетирование и просмотр проводится одновременно, во время специально организованных просмотров (по решению руководства Учреждения).

2.8. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

2.9. В целях организации индивидуального отбора поступающего при приеме на этапы спортивной подготовки создаются приемная и апелляционная комиссии утвержденные приказом руководителя.

2.10. Для прохождения испытаний, поступающему необходимо иметь спортивную форму (одежду, обувь, спортивный инвентарь), медицинский допуск для занятий спортом (справка от врача).

2.11. Информация о дате, времени, месте проведения индивидуального отбора размещается на информационном стенде, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и (или) доводится до поступающих любым другим способом за несколько дней до вступительных испытаний.

2.12. Перед началом вступительных испытаний ответственный тренер-преподаватель проводит разминку, на разминку отводится 10-15 минут.

2.13. Не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения результаты тестирования размещаются на информационном стенде с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.14. Учреждение предусматривает проведение дополнительного отбора для поступающих, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора.

2.15. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить организации право проводить дополнительный прием поступающих.

2.16. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

2.17. Зачисление поступающих в организацию по Программе оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии.

2.18. Споры и разногласия по настоящему Положению подлежат урегулированию путем переговоров, а в случае недостижения согласия - в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### 3. Порядок создания и работы приемной комиссии

3.1. Приемная комиссия создается в количестве не менее 5 человек.

3.2. Приемная комиссия формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других работников Учреждения, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

3.3. Приемная комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и членов приемной комиссии. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения.

3.4. Состав приемной комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые приемной комиссией решения.

3.5. Состав приемной комиссии утверждается приказом директора Учреждения.

3.6. Права и обязанности членов приемной комиссии:

3.6.1. Председатель приемной комиссии:

- осуществляет общее руководство работой приемной комиссии;
- председательствует на заседании приемной комиссии;
- дает поручения членам приемной комиссии;
- после просмотра результатов, показанных всеми поступающими,

председатель комиссии выносит решение о зачислении поступающих в КОГАУ ДО «Спортивная школа «Родина» на основании пофамильного списка-рейтинга, составленного по протоколам индивидуального отбора;

- подписывает протоколы приемной комиссии.

В отсутствие председателя приемной комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя приемной комиссии.

3.6.2. Секретарь приемной комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности приемной комиссии, в том числе:

- осуществляет прием регистрацию поступающих заявлений;
- осуществляет проверку наличия приложенных к заявлению необходимых документов;
- регистрирует заявления в журнале регистрации заявлений о приеме обучающихся в КОГАУ ДО «Спортивная школа «Родина»;
- уведомляет членов приемной комиссии, не позднее чем за 2 дня до даты проведения заседания приемной комиссии, о месте и времени проведения заседания;
- готовит материалы к заседанию приемной комиссии;
- на заседании приемной комиссии секретарь приемной комиссии оглашает список поступающих;
- при проведении индивидуального отбора секретарь приемной комиссии в протоколе заседания фиксирует результаты, полученные каждым поступающим;
- ведет и подписывает протоколы заседания приемной комиссии;
- размещает на стенде, на сайте сведения о результатах индивидуального отбора, списки лиц, рекомендованные для зачисления в Учреждение;
- направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора;
- выполняет иные поручения председателя приемной комиссии.

3.6.3. Члены приемной комиссии:

- участвуют в заседании приемной комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции приемной комиссии.

#### 4. Порядок создания и работы апелляционной комиссии

4.1. Апелляционная комиссия создается в количестве 3 человек.

4.2. Апелляционная комиссия формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других работников Учреждения, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, и не входящих в состав приемной комиссии.

4.3. Состав апелляционной комиссии утверждается приказом директора Учреждения. Председателем апелляционной комиссии является заместитель директора Учреждения.

4.4. Апелляционная комиссия рассматривает поданные секретарем приемной комиссии результаты индивидуального отбора и принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего.

#### 5. Порядок проведения заседаний приемной и апелляционной комиссий

5.1. Заседание приемной и апелляционной комиссий (далее - Комиссии) считается правомочным. Если на них присутствовало более половины его членов.

5.2. Решение принимается путем открытого голосования большинством голосов членов Комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов «за» и «против» голос председателей Комиссии является решающим.

5.3. Решение Комиссий оформляется протоколами.

#### 6. Правила подачи апелляции на результаты индивидуального отбора

6.1. Поступающие (законные представители) вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

6.2. Апелляция должна содержать аргументированные обоснования несогласия с оценкой результатов индивидуального отбора. Форма апелляционного заявления приведена в Приложении №1 к настоящему Положению.

6.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

6.4. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашается поступающий или родители (законные представители несовершеннолетнего поступающего), подавшие апелляцию.

6.5. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию. Форма протокола решения апелляционной комиссии приведена в Приложении №2 к настоящему Положению.

6.6. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

6.7. Подача апелляции по процедуре (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## 7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директором Учреждения и действует бессрочно.

7.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения всех участников образовательного процесса в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения и вступают в силу с даты его утверждения приказом директором Учреждения.

7.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

7.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

7.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

**Приложение 1**  
к Положению об индивидуальном отборе,  
приемной и апелляционной комиссиях в  
КОГАУ ДО «Спортивная школа Родина»

Председателю апелляционной комиссии  
КОГАУ ДО «Спортивная школа «Родина»

от \_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью)*

Адрес \_\_\_\_\_

Номер телефон \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу апелляционную комиссию КОГАУ ДО «Спортивная школа «Родина»  
рассмотреть вопрос в отношении меня\*/моего ребенка (указать Ф.И.О. ребенка)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(указать конкретно, в чем выражается несогласие с оценкой результатов индивидуального отбора либо проведения процедуры отбора)*

Прошу рассмотреть апелляцию

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(в моем присутствии, в присутствии лица, представляющего мои интересы, без меня (моих представителей))*

_____	_____	_____
<i>ФИО заявителя</i>	<i>подпись</i>	<i>дата подачи апелляции</i>

Заявление принято

\_\_\_\_\_

*(ФИО должность принявшего заявление)*

_____	_____
<i>подпись</i>	<i>дата подачи апелляции</i>

\* Заявление подается от лица спортсмена старше 14 лет

**ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_**  
**решения апелляционной комиссии КОГАУ ДО «Спортивная школа «Родина»**  
г.Киров, « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Рассмотрев апелляцию

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О. заявителя)*

По результатам индивидуального отбора

Председатель комиссии

\_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*расшифровка*

Члены комиссии

\_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*расшифровка*

\_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*расшифровка*

С решением комиссии ознакомлен (а)

\_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*расшифровка*

\_\_\_\_\_  
*дата*



Система баллов  
применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих  
по этапам подготовки

1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "хоккей с мячом"

Контрольные нормативы	мальчики				девочки			
	НП-1		НП-2,3		НП-1		НП-2,3	
	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл
Бег 30 м (с)	6,0	10	5,8	10	6,2	10	5,9	10
	6,1	9	5,9	9	6,3	9	6,0	9
	6,2	8	6,0	8	6,4	8	6,1	8
	6,3	7	6,1	7	6,5	7	6,2	7
	6,4	6	6,2	6	6,6	6	6,3	6
	6,5	5	6,3	5	6,7	5	6,4	5
	6,6	4	6,4	4	6,8	4	6,5	4
	6,7	3	6,5	3	6,9	3	6,6	3
	6,8	2	6,6	2	7,0	2	6,7	2
	6,9	1	6,7	1	7,1	1	6,8	1
Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	5,3	10	4,6	10	5,55	10	5,25	10
	5,5	9	4,8	9	5,75	9	5,45	9
	5,7	8	5,0	8	5,95	8	5,65	8
	5,9	7	5,2	7	6,15	7	5,85	7
	6,1	6	5,4	6	6,35	6	6,05	6
	6,3	5	5,6	5	6,55	5	6,25	5
	6,5	4	5,8	4	6,75	4	6,45	4
	6,7	3	6,0	3	6,95	3	6,65	3
	6,9	2	6,2	2	7,15	2	6,85	2
	7,1	1	6,4	1	7,35	1	7,05	1
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	16	10	19	10	13	10	15	10
	15	9	18	9	12	9	14	9
	14	8	17	8	11	8	13	8
	13	7	16	7	10	7	12	7
	12	6	15	6	9	6	11	6
	11	5	14	5	8	5	10	5
	10	4	13	4	7	4	9	4
	9	3	12	3	6	3	8	3
	8	2	11	2	5	2	7	2
	7	1	10	1	4	1	6	1
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	+10	10	+12	10	+12	10	+14	10
	+9	9	+11	9	+11	9	+13	9
	+8	8	+10	8	+10	8	+12	8

	+7	7	+9	7	+9	7	+11	7
	+6	6	+8	6	+8	6	+10	6
	+5	5	+7	5	+7	5	+9	5
	+4	4	+6	4	+6	4	+8	4
	+3	3	+5	3	+5	3	+7	3
	+2	2	+4	2	+4	2	+6	2
	+1	1	+3	1	+3	1	5	1
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	137	10	147	10	132	10	142	10
	134	9	144	9	129	9	139	9
	131	8	141	8	126	8	136	8
	128	7	138	7	123	7	133	7
	125	6	135	6	120	6	130	6
	122	5	132	5	117	5	127	5
	119	4	129	4	114	4	124	4
	116	3	126	3	111	3	121	3
	113	2	123	2	108	2	118	2
	110	1	120	1	105	1	115	1
Челночный бег 5*6 м с высокогго старта (с)	12,95	10	12,65	10	13,45	10	13,15	10
	13,0	9	12,7	9	13,5	9	13,2	9
	13,05	8	12,75	8	13,55	8	13,25	8
	13,1	7	12,8	7	13,6	7	13,3	7
	13,15	6	12,85	6	13,65	6	13,35	6
	13,2	5	12,9	5	13,7	5	13,4	5
	13,25	4	12,95	4	13,75	4	13,45	4
	13,3	3	13,0	3	13,8	3	13,5	3
	13,35	2	13,05	2	13,85	2	13,55	2
	13,4	1	13,1	1	13,9	1	13,6	1
Челночный бег на коньках 4*9 м (с)	18,75	10	18,45	10	19,65	10	19,35	10
	18,8	9	18,5	9	19,7	9	19,4	9
	18,85	8	18,55	8	19,75	8	19,45	8
	18,9	7	18,6	7	19,8	7	19,5	7
	18,95	6	18,65	6	19,85	6	19,55	6
	19,0	5	18,7	5	19,9	5	19,6	5
	19,05	4	18,75	4	19,95	4	19,65	4
	19,1	3	18,8	3	20,0	3	19,7	3
	19,15	2	18,85	2	20,05	2	19,75	2
	19,2	1	18,9	1	20,1	1	19,8	1
Бег на коньках 20 м (с)	4,7	10	4,5	10	5,1	10	4,9	10
	4,8	9	4,6	9	5,2	9	5,0	9
	4,9	8	4,7	8	5,3	8	5,1	8
	5,0	7	4,8	7	5,4	7	5,2	7
	5,1	6	4,9	6	5,5	6	5,3	6
	5,2	5	5,0	5	5,6	5	5,4	5
	5,3	4	5,1	4	5,7	4	5,5	4
	5,4	3	5,2	3	5,8	3	5,6	3
	5,5	2	5,3	2	5,9	2	5,7	2

	5,6	1	5,4	1	6,0	1	5,8	1
--	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---

2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "хоккей с мячом"

Контрольные нормативы	мальчики				девочки			
	УТГ-1,2		УТГ-3,4,5		УТГ-1,2		УТГ-3,4,5	
	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл	Результат	балл
Бег 60 м (с)	10,6	10	8,3	10	11,1	10	9,5	10
	10,7	9	8,4	9	11,2	9	9,6	9
	10,8	8	8,5	8	11,3	8	9,7	8
	10,9	7	8,6	7	11,4	7	9,8	7
	11,0	6	8,7	6	11,5	6	9,9	6
	11,1	5	8,8	5	11,6	5	10,0	5
	11,2	4	8,9	4	11,7	4	10,1	4
	11,3	3	9,0	3	11,8	3	10,2	3
	11,4	2	9,1	2	11,9	2	10,3	2
	11,5	1	9,2	1	12,0	1	10,4	1
Бег 1000 м (мин, с)	3,8	10	-	10	4,4	10	-	10
	3,9	9	-	9	4,6	9	-	9
	4,1	8	-	8	4,8	8	-	8
	4,3	7	-	7	5,0	7	-	7
	4,5	6	-	6	5,2	6	-	6
	4,7	5	-	5	5,4	5	-	5
	4,9	4	-	4	5,6	4	-	4
	5,1	3	-	3	5,8	3	-	3
	5,3	2	-	2	6,0	2	-	2
	5,5	1	-	1	6,2	1	-	1
Бег 2000 м (мин, с)	-	10	7,6	10	-	10	9,6	10
	-	9	7,8	9	-	9	9,8	9
	-	8	8,0	8	-	8	10,0	8
	-	7	8,2	7	-	7	10,2	7
	-	6	8,4	6	-	6	10,4	6
	-	5	8,6	5	-	5	10,6	5
	-	4	8,8	4	-	4	10,8	4
	-	3	9,0	3	-	3	11,0	3
	-	2	9,2	2	-	2	11,2	2
	-	1	9,4	1	-	1	11,4	1
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	22	10	33	10	16	10	19	10
	21	9	32	9	15	9	18	9
	20	8	31	8	14	8	17	8
	19	7	30	7	13	7	16	7
	18	6	29	6	12	6	15	6
	17	5	28	5	11	5	14	5
	16	4	27	4	10	4	13	4
	15	3	26	3	9	3	12	3

	14	2	25	2	8	2	11	2
	13	1	24	1	7	1	10	1
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	+13	10	+15	10	+14	10	+17	10
	+12	9	+14	9	+13	9	+16	9
	+11	8	+13	8	+12	8	+15	8
	+10	7	+12	7	+11	7	+14	7
	+9	6	+11	6	+10	6	+13	6
	+8	5	+10	5	+9	5	+12	5
	+7	4	+9	4	+8	4	+11	4
	+6	3	+8	3	+7	3	+10	3
	+5	2	+7	2	+6	2	+9	2
	+4	1	+6	1	+5	1	+8	1
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	167	10	217	10	157	10	187	10
	164	9	214	9	154	9	184	9
	161	8	211	8	151	8	181	8
	158	7	208	7	148	7	178	7
	155	6	205	6	145	6	175	6
	152	5	202	5	142	5	172	5
	149	4	199	4	139	4	169	4
	146	3	196	3	136	3	166	3
	143	2	193	2	133	2	163	2
	140	1	190	1	130	1	160	1
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (раз)	-	10	48	10	-	10	43	10
	-	9	47	9	-	9	42	9
	-	8	46	8	-	8	41	8
	-	7	45	7	-	7	40	7
	-	6	44	6	-	6	39	6
	-	5	43	5	-	5	38	5
	-	4	42	4	-	4	37	4
	-	3	41	3	-	3	36	3
	-	2	40	2	-	2	35	2
	-	1	39	1	-	1	34	1
Челночный бег 3*10 м (с)	8,85	10	7,35	10	9,05	10	8,35	10
	8,9	9	7,4	9	9,1	9	8,4	9
	8,95	8	7,45	8	9,15	8	8,45	8
	9,0	7	7,5	7	9,2	7	8,5	7
	9,05	6	7,55	6	9,25	6	8,55	6
	9,1	5	7,6	5	9,3	5	8,6	5
	9,15	4	7,65	4	9,35	4	8,65	4
	9,2	3	7,7	3	9,4	3	8,7	3
	9,25	2	7,75	2	9,45	2	8,75	2
	9,3	1	7,8	1	9,5	1	8,8	1
Челночный бег на коньках 6*9 м (с)	14,9			10	15,85			10
	14,95			9	15,9			9
	15,0			8	15,95			8
	15,05			7	16,0			7

	15,1	6	16,05	6
	15,15	5	16,1	5
	15,2	4	16,15	4
	15,25	3	16,2	3
	15,3	2	16,25	2
	15,35	1	16,3	1
Бег на коньках 30 м (с)	5,1	10	5,4	10
	5,2	9	5,5	9
	5,3	8	5,6	8
	5,4	7	5,7	7
	5,5	6	5,8	6
	5,6	5	5,9	5
	5,7	4	6,0	4
	5,8	3	6,1	3
	5,9	2	6,2	2
	6,0	1	6,3	1
Бег на 200 м с высокого старта (с)	30,4	10	31,25	10
	30,5	9	31,35	9
	30,6	8	31,45	8
	30,7	7	31,55	7
	30,8	6	31,65	6
	30,9	5	31,75	5
	31,0	4	31,85	4
	31,1	3	31,95	3
	31,2	2	32,05	2
	31,3	1	32,15	1
Уровень спортивной квалификации:				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (УТГ-1,2)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются			
Период обучения на этапе спортивной подготовки (УТГ-3,4,5)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"			

3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "хоккей с мячом"

Контрольные нормативы	юноши		девушки	
	Результат	балл	Результат	балл
Бег 60 м (с)	7,3	10	8,7	10
	7,4	9	8,8	9
	7,5	8	8,9	8
	7,6	7	9,0	7
	7,7	6	9,1	6
	7,8	5	9,2	5

	7,9	4	9,3	4
	8,0	3	9,4	3
	8,1	2	9,5	2
	8,2	1	9,6	1
Бег 2000 м (мин, с)	7,2	10	9,1	10
	7,3	9	9,2	9
	7,4	8	9,3	8
	7,5	7	9,4	7
	7,6	6	9,5	6
	7,7	5	9,6	5
	7,8	4	9,7	4
	7,9	3	9,8	3
	8,0	2	9,9	2
	8,1	1	10,0	1
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	45	10	24	10
	44	9	23	9
	43	8	22	8
	42	7	21	7
	41	6	20	6
	40	5	19	5
	39	4	18	4
	38	3	17	3
	37	2	16	2
	36	1	15	1
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	+20	10	+24	10
	+19	9	+23	9
	+18	8	+22	8
	+17	7	+21	7
	+16	6	+20	6
	+15	5	+19	5
	+14	4	+18	4
	+13	3	+17	3
	+12	2	+16	2
	+11	1	+15	1
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	242	10	207	10
	239	9	204	9
	236	8	201	8
	233	7	198	7
	230	6	195	6
	227	5	192	5
	224	4	189	4
	221	3	186	3
	218	2	183	2
	215	1	180	1
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (раз)	58	10	52	10
	57	9	51	9

	56	8	50	8
	55	7	49	7
	54	6	48	6
	53	5	47	5
	52	4	46	4
	51	3	45	3
	50	2	44	2
	49	1	43	1
Челночный бег 3*10 м (с)	7,35	10	8,35	10
	7,4	9	8,4	9
	7,45	8	8,45	8
	7,5	7	8,5	7
	7,55	6	8,55	6
	7,6	5	8,6	5
	7,65	4	8,65	4
	7,7	3	8,7	3
	7,75	2	8,75	2
	7,8	1	8,8	1
Челночный бег на коньках 6*9 м (с)	11,55	10	12,65	10
	11,6	9	12,7	9
	11,65	8	12,75	8
	11,7	7	12,8	7
	11,75	6	12,85	6
	11,8	5	12,9	5
	11,85	4	12,95	4
	11,9	3	13,0	3
	11,95	2	13,05	2
	12,0	1	13,1	1
Бег на коньках 50 м (с)	5,1	10	6,2	10
	5,2	9	6,3	9
	5,3	8	6,4	8
	5,4	7	6,5	7
	5,5	6	6,6	6
	5,6	5	6,7	5
	5,7	4	6,8	4
	5,8	3	6,9	3
	5,9	2	7,0	2
	6,0	1	7,1	1
Уровень спортивной квалификации:				
Спортивный разряд "второй спортивный разряд"				

4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "хоккей с мячом"

Контрольные нормативы	Юноши		Девушки	
	Результат	балл	Результат	балл

Бег 100 м (с)	12,5	10	15,1	10
	12,6	9	15,2	9
	12,7	8	15,3	8
	12,8	7	15,4	7
	12,9	6	15,5	6
	13,0	5	15,6	5
	13,1	4	15,7	4
	13,2	3	15,8	3
	13,3	2	15,9	2
	13,4	1	16,0	1
Бег 2000 м (мин, с)	-	10	8,6	10
	-	9	8,7	9
	-	8	8,8	8
	-	7	8,9	7
	-	6	9,0	6
	-	5	9,1	5
	-	4	9,2	4
	-	3	9,3	3
	-	2	9,4	2
	-	1	9,5	1
Бег 3000 м (мин, с)	20,5	10	-	10
	20,6	9	-	9
	20,7	8	-	8
	20,8	7	-	7
	20,9	6	-	6
	21,0	5	-	5
	21,1	4	-	4
	21,2	3	-	3
	21,3	2	-	2
	12,4	1	-	1
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	51	10	25	10
	50	9	24	9
	49	8	23	8
	48	7	22	7
	47	6	21	6
	46	5	20	5
	45	4	19	4
	44	3	18	3
	43	2	17	2
	42	1	16	1
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	+22	10	+25	10
	+21	9	+24	9
	+20	8	+23	8
	+19	7	+22	7
	+18	6	+21	6
	+17	5	+20	5



	+16	4	+19	4
	+15	3	+18	3
	+14	2	+17	2
	+13	1	+16	1
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	257	10	212	10
	254	9	209	9
	251	8	206	8
	248	7	203	7
	245	6	200	6
	242	5	197	5
	239	4	194	4
	236	3	191	3
	233	2	188	2
	230	1	185	1
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (раз)	59	10	53	10
	58	9	52	9
	57	8	51	8
	56	7	50	7
	55	6	49	6
	54	5	48	5
	53	4	47	4
	52	3	46	3
	51	2	45	2
	50	1	44	1
Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	20	10	-	10
	19	9	-	9
	18	8	-	8
	17	7	-	7
		6	-	6
	16	5	-	5
		4	-	4
	15	3	-	3
		2	-	2
Челночный бег 3*10 м (с)	9,45	10	7,45	10
	9,5	9	7,5	9
	9,55	8	7,55	8
	9,6	7	7,6	7
	9,65	6	7,65	6
	9,7	5	7,7	5
	9,75	4	7,75	4
	9,8	3	7,8	3
	9,85	2	7,85	2
	6,9	1	7,9	1
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (с)	-	10	15,4	10
	-	9	15,5	9

	-	8	15,6	8
	-	7	15,7	7
	-	6	15,8	6
	-	5	15,9	5
	-	4	16,0	4
	-	3	16,1	3
	-	2	16,2	2
	-	1	16,3	1
Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (с)	22,4	10	-	10
	22,5	9	-	9
	22,6	8	-	8
	22,7	7	-	7
	22,8	6	-	6
	22,9	5	-	5
	23,0	4	-	4
	23,1	3	-	3
	23,2	2	-	2
	23,3	1	-	1
Челночный бег на коньках 6*18 м (с)	22,75	10	24,55	10
	22,8	9	24,6	9
	22,85	8	24,65	8
	22,9	7	24,7	7
	22,95	6	24,75	6
	23,0	5	24,8	5
	23,05	4	24,85	4
	23,1	3	24,9	3
	23,15	2	24,95	2
	23,2	1	25,0	1
Бег на коньках 60 м (с)	7,1	10	8,3	10
	7,2	9	8,4	9
	7,3	8	8,5	8
	7,4	7	8,6	7
	7,5	6	8,7	6
	7,6	5	8,8	5
	7,7	4	8,9	4
	7,8	3	9,0	3
	7,9	2	9,1	2
	8,0	1	9,2	1
Уровень спортивной квалификации:				
Спортивный разряд "первый спортивный разряд"				